2022
令和3年度

カンガルーのお部屋　だより

2月

勝山市地域子育て支援センター（市民交流センター２階）
勝山市片瀬町１丁目４０２
TEL/FAX　０７７９－８７－３８３０
e-mail：siensenta@city.katsuyama.lg.jp

▲HP　▲ブログかつやま

寒い日が続きますが、「カンガルーのお部屋」は広くて暖かく、みんなの笑顔であふれています。寒い日こそ、ここで一息入れながら、たくさん遊んで心も体も暖まってください。お待ちしています。

＜利用について＞

開設日　月曜日～金曜日　（月1回土曜開設）
時　間　午前 9:30～11:30　＜8 組程度＞
午後　1:30～3:30　＜8 組程度＞
対　象　勝山市在住の在宅子育て家庭等
お願い　＊通常の利用方法となります。
＊保護者の方は、マスク着用をお願いします。
＊風邪等の初期症状のある方のご利用はご遠慮ください。
＊入室時には、手指消毒をし、検温・健康状態の聞き取りにご協力お願いします。
●感染症拡大状況によっては、変更することもあります。利用状況を確認されたい方はお電話ください。

☆育児相談：　＜Zoom での相談＞
月曜日～金曜日　午前９時～午後５時
電話・メール・Zoom で受け付けています。
▲詳しくはこちら

おしらせ

2 月 21 日(月)～3 月 3 日(木)
この期間中、一緒におひなさまを作りませんか？都合の良い日を選んでおいでください。
申込みは不要です。

土曜開設

＜パパとあそぼう！＞（要予約）
19日(土)9:30～11:30
★おとうさん、おかあさん、おにいちゃん、おねえちゃん、家族で来てもいいです。（小学生は不可）

＜骨盤調整ヨガ＞（要予約）
7日(月)10:30～11:00
★産後のママのための講座です。

＜ベビーＹＯＧＡ＞（要予約）
22日(火)10:30～11:00
★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてＹＯＧＡをお楽しみください。

どちらも・・・
講師：飛石　めぐみさん
（ヨガインストラクター）

冬の健康ワンポイントアドバイス！

0.1.2歳の肌は……

汗かき
大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

しっとりからかさかさに
生後３か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

刺激に弱い
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

≪2月の予定表≫

*□の行事については、予約が必要です。

行事の予約受付は2月1日からです。

日	月	火	水	木	金	土
□は、お休み		1	2	3 節分	4	5
6	7 骨盤調整ヨガ	8 ひよこっこ絵本の会	9	10 園体験（成器南幼）	11 建国記念の日	12
13	14	15	16 6～7か月児集まれ！	17 お日さま広場	18	19 パパとあそぼう！
20	21	22 ベビーYOGA	23 天皇誕生日	24 親子でリトミック！	25	26
27	28	2/21～3/3 おひなさまを作ろう！				

＜ひよこっこ絵本の会＞（要予約）

8日（火）10:30～11:00

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向け絵本の紹介と読み聞かせがあります。

＜園体験＞（要予約）

ところ：成器南幼稚園

10日（木）

10:00～11:00

★幼稚園ってどんなところかな？参加を希望される方は、支援センターまでお問い合わせください。

＜お日さま広場＞（個別相談は２組限定です）

17日（木）10:00～11:30

奥越健康福祉センター主催の「子育て相談会」です。専門の先生とお話しできる良い機会なので、どうぞ気軽にお申込みください。

ミニ講座&フリートーク（約３０分）も予定しています。

＜６～７か月児　集まれ！＞（要予約）

16日（水）14:00～15:00

同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？悩みがあれば共有しましょう。

・記念の写真撮影や足型取りができます。

２月は、令和３年７月生まれ・８月生まれの赤ちゃんが対象です。

離乳食相談ができます。

講師：倉田　晶子さん（子育てマイスター）

★わからないことがあれば、気軽に聞いてみましょう！

＜親子でリトミック！＞

（要予約）

24日（木）

10:30～11:00

講師：　木下　千佐恵さん

（子育てマイスター）

★親子で音楽にのって楽しい時間を過ごしましょう！

＊子育てマイスターとは？

保育、看護、教育など子育てに関する資格を有し、地域で積極的に子育てに関するアドバイスや子育てに関連した活動を行うことが出来る方のことです。子育てマイスターはみなさんの子育て応援隊です！！