

2022
令和4年度

カンガルーのお部屋 だより

勝山市地域子育て支援センター(勝山市市民交流センター2階)

勝山市片瀬町1丁目402

TEL/FAX 0779-87-3830



梅雨が近づいてきました。日によって暑かったり寒く感じたりと、お子さんの服装の調節や体調管理も難しいのではないのでしょうか。季節の変わり目、お身体には十分にお気をつけてお過ごしください。

現在、地域支援センターは交流の場の提供はできませんが、電話での相談には対応させていただいています。子育ての悩みや、不安に感じたことなどがあればご相談ください。子育て相談室(すこやか) 87-0777

今後の開設につきましてはホームページでお知らせいたします。皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。また、育児・健康相談会(毎週水曜日・予約制)も是非ご利用くださいね。

★すこやか 育児・健康相談会

毎週水曜日午前中、保健師さん、管理栄養士さんに相談することができます。(予約制) 離乳食のこと、発育のことなど詳しく教えていただけます。

6月1日、8日、15日、22日、29日



困ったな・・・と思ったらまずお電話してみましょう。

お問い合わせは 健康体育課
☎ 87-0888



かみかみ
しようね

「カミカミね」と口を動かしてかんで見せたり、「ゴックン」と言葉を添えたりする中で、真似をして、少しずつ「カミカミゴックン」ができるようになります。

Q.嫌がって歯磨きをさせてくれません。(1歳)

A.まずは、歯磨きに慣れさせることに意識を向けましょう。無理やり歯磨きを続けると、歯磨きが嫌いになってしまいます。無理な場合はガーゼで口の中をぬぐってあげてもいいですね。回数にはあまりこだわらずお子さんの機嫌のいい時にしてみてください。

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます



だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます



♪おうちで簡単！親子でふれあい遊び♪



ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのに、ぴったりの遊びです。スキンシップは、子どもに安心感を与えるだけでなく、大人も優しい気持ちになったり幸せを感じたりしますよね。簡単なものをいくつか紹介しますので、子どもさんと楽しんでみてください♪

～いっぼんばしこちょこちょ～

♪いっぼんばし こちょこちょ たたいてつねって かいだんのぼって こちょこちょ
赤ちゃんと目を合わせながら、「かいだんのぼって…」のところから声を低くしたり、テンポをゆっくりにした
り、くすぐる場所を変えてみたり、いろんなバージョンでどうぞ！

～きゅうりができた～ (子どもさんを仰向けに寝かせて、おうちの方は足元に)

♪きゅうりができた きゅうりができた きゅうりができた さあたべよう (頭から足先までゆっくり撫でる)
しおふってパッパパ しおふってパッパパ しおふってパッパパ パッパパパ (体を指先で軽くつつく)
いたずりキュッキュキュ いたずりキュッキュキュ いたずりキュッキュキュ キュッキュキュッキュッキュ
きりましよんトントン きりましよんトントン きりましよんトントン トントントントン (包丁で切る真似をする)
「いただきまーす」 (食べる真似をして全身をくすぐる) ※キュッキュキュは体や手足を左右に転がす